

入場無料

一般社団法人 石川県言語聴覚士会 県民公開講座

# 「食べる力」で元気で長生き!

日時 平成28年8月28日(日)

10:00~12:30 開場9:30~

会場 しいのき迎賓館 2階 ガーデンルーム



定員100名様・事前申し込み

※応募締切:平成28年8月21日(日)必着

年齢を重ねることによる心身の衰えは誰にも起こります。たとえ元気そうに見えても、知らず知らずのうちに忍び寄ってくる衰えが、何かをきっかけとして一気に進行し、介護が必要な状態となることは少なくありません。しかし最近では、正しい知識をもって予防することで、衰えの進行を抑制・改善できることがわかってきました。「もう歳だから」とあきらめている人、逆に「まだまだ大丈夫」と思っている人、どちらもすでに要介護の入り口に立っているかもしれません。元気で長生きするために、できることは何か。みんなで一緒に考えてみませんか?  
カギを握るのは『食べる力』です!

10:00~11:00	雨ニモマケズ・老ニモマケズ! ー 健康寿命を延ばす「お口」の秘訣とは ー 能登総合病院 歯科医師 長谷剛志氏
11:00~11:10	休憩
11:10~11:40	転ばぬ先の運動と栄養 みらい病院 理学療法士 神野俊介氏
11:40~12:10	ちゃんと食べていますか? ~イキイキとした生活を支える栄養とリハビリテーション~ 金沢西病院 言語聴覚士 上野真由美氏
12:10~12:30	質疑応答

<お申し込み方法> 下記いずれかの方法で、**必要事項**をご記入の上、お申し込み下さい

■郵便はがき: 〒920-0293 河北郡内灘町大学1丁目1番地 金沢医科大学病院リハビリテーションセンター内  
(一社)石川県言語聴覚士会 県民公開講座事務局 伊崎行

■FAX: 076-286-2381 ■メール: ista\_gakujutsu@yahoo.co.jp

## 必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ)・年齢 ④電話番号/FAX番号 ⑤職種(医療従事者のみ)  
⑥希望参加人数 ⑦同伴者がいる場合、同伴者のお名前(フリガナ)・年齢・職種(医療従事者のみ)

## FAX申込票

氏名(フリガナ)	年齢	電話番号/FAX番号	職種(医療従事者の方はご記入下さい)

主催: (一社)石川県言語聴覚士会

後援: 石川県・石川県医師会・石川県作業療法士会・石川県歯科医師会・石川県理学療法士会・エフエム石川・金沢市・金沢市医師会  
金沢市歯科医師会・テレビ金沢・北國新聞社(50音順、一部申請中含む)