



**RUN伴 TOMO-RROW  
2016**

認知症になっても、  
仲間とともに走りつづけたい。

## RUN伴石川 参加者 募集中！！

RUN伴は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して  
認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで日本を縦断するプロジェクトです

### つなぎたい！

タスキをつなぎたい人！



認知症の人もそうでない人も  
地域の人と一緒に時間を共有  
することを大切にしています。  
ご家族、お友達、職場の  
仲間等で誘い合ってご参加  
ください！長い距離を走らな  
くても、無理せず歩いても、車  
いすでもOKです！

### 手伝いたい！

準備から楽しみたい人！



開催エリアのメンバーが実  
行委員を設立して運営して  
います。実行委員は、ルート  
の選定や参加者への連絡、  
当日の運営など、地域のつ  
ながりを生み出すRUN伴を  
支える立役者。各地での実  
行委員を募集しています♪

### 応援したい！

当日の応援大歓迎！



ランナーを盛り上げる沿道で  
の応援は大歓迎！  
地域をオレンジ色に染めて、  
盛り上げませんか？  
走るルートは地域の実行委  
員会が各チームのエントリー  
後、希望を調整して決定しま  
す。実行委員会にルートなど  
ご確認ください。

### 【石川県の当日スケジュール】

9月24日(土) 3ルートあります♪

- ① 珠洲市～白山市(松任イオン)
  - ② 金沢駅西～白山市(松任イオン)
  - ③ 加賀市～白山市(松任イオン)
- 県内各地から松任イオンに集まる  
ようにゴールします！！

### ■ エントリー (5/10～8/10)

◆ 一般(一律)	2,500円
◆ 中学生以下	1,500円
◆ 特別枠	1,000円

\* 特別枠は、認知症のご本人や家族などで、経済的な理由で参加が難しい方に、より気軽に参加していただくための枠です。各ブロック100名先着順となります。参加される方の良識に委ねる形を基本とし、条件に適合するかなどの確認作業は行いません。



もっと知りたい！

「らんとも」で検索！

らんとも



RUN伴ホームページ

<http://runtomojimdo.com/>

【お問い合わせ】 石川県代表 城野(しろの) 090-6814-3451 [hoa04028@yahoo.co.jp](mailto:hoa04028@yahoo.co.jp)