

ケアプランを立てるってどういうこと？
素朴な疑問から実践まで行える、明日から使えるノウハウをつめこんだ講座です。

丸投げしない老後の暮らし方

～どんな状態になっても最期まで自分らしい暮らしをデザインする～



疑似家族でケアプランを立てよう！ ～あたまの整理箱を活用して～

誰しにも訪れる“老い” 老後は人生の延長線では訪れません。このワークショップでは、介護が必要な状態になったとしても、ケアプランの作成を通じて、自分や身近な誰かの暮らしを人任せにせず、最期まで主体的にデザインできることをめざしています。介護の知識は要りません。新たな視点に気づき、人生や介護の見え方が変わるかもしれません。石川県内初のワークショップです。

日 時: 2015年10月31日(土) 13:30～15:30

場 所: 福祉用具情報プラザ 研修室 (JR金沢駅東口から徒歩5分)
石川県金沢市本町1丁目10番1号ルキーナ金沢2F

講 師: 島村 八重子氏 (全国マイケアプラン・ネットワーク代表)

参加費: 3,000円 (教材費含む) **定員:** 30名

主催: 一般社団法人 みなぎ みんなの健康サロン 海風 (みんなの保健室わじま)
石川県輪島市宅田町7-37 ショッピングセンターファミ内 TEL0768-23-4480

FAX:0768-23-4481

参加ご希望の方は、TELまたはFAXにてお申込みください。FAXの方は下記をご記入の上送信してください。

お名前	連絡先
住 所	
所属名	職 種



RUN 伴いしかわ

認知症になっても安心
して暮らせる地域に
なることをめざして！

RUN 伴 2015