企業のかた向け

職場のコミュニケーションセミナー

～上手に叱れる上司になろう～

定員20名

上手な褒め方叱り方があるってご存知ですか？
このセミナーで、部下とのより良い人間関係を築く
コミュニケーション術として学んでみましょう。

- メンタルヘルスって何だろう？
- 上手なコミュニケーションとは？
- リラクセーションの習得
- 3パターンのコミュニケーション
- 褒めてみよう 叱ってみよう

日時

2015年6月25日（木）
14:00～16:30

場所 近江町交流プラザ 研修室1

会費 2,000円

講師 保健師・産業カウンセラー　中敷なをみ

お申込み・お問い合わせは

金沢メンタルヘルス支援センター

TEL 076－287－3517　E-mail sindou@arrow. ocn. ne. jp

後援　北國新聞社・北陸中日新聞　URL http://www.k-mental. jp