



認知症になっても  
このまちで、  
仲間とともに  
歩み続けたい。

# RUN 伴 TOMO-RROW 2015

RUN 伴（ランとも）とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

石川県開催  
9/26(土)

- 7月 ● 北海道（北見～帯広～富良野～旭川～札幌～白老～函館）
- 8月 ● 東北（青森～盛岡～一関～仙台～福島）
- 9月 ● 関東（水戸～東京～御殿場）
- 9月 ● 北陸（新潟～富山～金沢～福井～彦根）
- 9月 ● 中部（御殿場～富士宮～富士～焼津～岡崎～名古屋～彦根）
- 10月 ● 関西（彦根～京都～奈良・三重～奈良・和歌山～大阪・奈良～大阪～兵庫～岡山）
- 10月 ● 中国（岡山～尾道～広島～防府）
- 10月 ● 九州（下関～福岡～大牟田）



■ エントリー期日  
5月11日～7月10日  
(RUN 伴エントリーページをご参照下さい)

■ 詳しい日程とイベントの詳細は  
以下のホームページまで  
<http://runতো.জিমডো.com/>

● 主催 NPO 法人認知症フレンドシップクラブ / RUN 伴 2015 実行委員会





# 一緒に参加・応援しませんか？

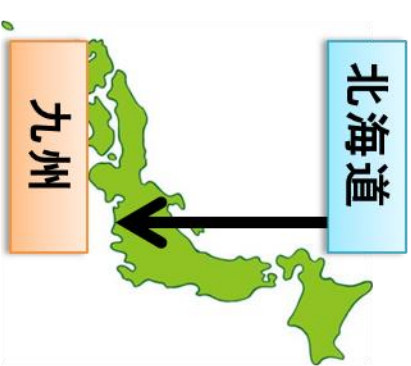
RUN伴は認知症に関わる、認知症になっても安心して過ごせる  
**まちづくり**を目的にしたイベントです！

日本をランナーが縦断しタスキをつなげます。  
今年は、新潟から富山、石川、福井と北陸がつながる予定！  
ランナーや声援で参加しませんか？

- ★ランナー：走っても歩いてもOK！参加費3000円
- ★応援：沿道でランナーを応援横断幕や応援グッズ  
をみんなで作る方も募集します♪

参加費1500円

当業者や家族、専門職、その他認知症を応援する方などなど  
あなたでもご参加いただけます。  
たくさんのお出合いがありますよ。



石川県開催

9/26(土)

石川県代表 城野友哉  
(やわたメディアカルセンター)

連絡先: [hoa04028@yahoo.co.jp](mailto:hoa04028@yahoo.co.jp)

